

ELFWEGENTOCHT

TWEE WEKEN FEEST ZONDER EEN DRUPPEL BENZINE

2018



LESBRIEF BOVENBOUW: FRIESE 11-METER

Groep 7/8 gaan aan de slag met 'Fietsveiligheid'

Dit programma loopt via Friesland Beweegt en Veilig Verkeer Nederland

Leerdoelen

1. Zorg leren dragen voor het milieu en worden zich bewust van hun eigen rol hierin.
2. Werken aan fietsvaardigheid door het bevorderen van veiligheid, stabiliteit en behendigheid.
3. Meer bewegen door middel van spierkracht aangedreven voertuigen.

DE ELFWEGENTOCHT

De droom van de Friese jeugd wordt met de Elfwegentocht van 1 t/m 14 juli CH2018 werkelijkheid: in heel Fryslân reizen dan zoveel mogelijk mensen met duurzame vervoersmiddelen. Vanaf de provinciegrenzen zullen elektrische taxi's en boten, deelauto's, groengas bussen, segways, ligfietsen en andere bijzondere voertuigen het verkeersbeeld bepalen. Het worden twee weken feest zonder een druppel benzine! Fryslân krijgt op zondag 14 juli 2018 de grootste parade van futuristische voertuigen ooit. Duurzame voertuigen komen vanuit de hele wereld richting de provincie. Alle Friezen worden uitgedaagd een duurzaam voertuig te bedenken en mee te doen: van jong tot oud, van basis- tot hogeschool en van straat en dorp tot energiecoöperatie: de hele mienskip kan meedoen!



Voor alternatieve vervoersmiddelen kijk op Elfwegentocht.nl



@elfwegentocht

ELFWEGENTOCHT

TWEE WEKEN FEEST ZONDER EEN DRUPPEL BENZINE

2018



LESBRIEF BOVENBOUW: FRIESE 11-METER

INTRODUCTIE: Waarom de Elfwegentocht? (10 minuten)

De aarde en alles wat zich hierop bevindt, inclusief de dampkring, bestaat uit leven (mensen, dieren, en planten) en niet-leven (de grond, water, lucht). En alles is in evenwicht, al eeuwenlang. Bijvoorbeeld: bij gebrek aan regen in een gebied wordt dit een woestijn. En als het gaat regenen dan zie je de planten bij wijze van spreken groeien. Je noemt dit het ecologisch evenwicht.

Maar de mens is dit evenwicht aan het verstoren en dan ontstaan er direct problemen. Een goed voorbeeld van het verstoren van het ecologisch evenwicht is het boren naar gas in Groningen en de aardbevingen die daar het gevolg van zijn. Andere voorbeelden zijn olieboringen, het kappen van de regenwouden, veel vieze lucht en CO₂ in onze dampkring (de lucht om de aarde) uit alle schoorstenen, auto's en fabrieken. En vergeet niet al die afval in de oceanen zoals de plastic soep.

Het is duidelijk. Al die ingrepen van de mens in de natuur zijn niet goed voor het milieu. We krijgen te maken met steeds hogere temperaturen, sneller wisselende weersomstandigheden, meer en zwaardere stormen. De temperatuur zal wereldwijd steeds hoger worden en als het zo doorgaat wordt de Noordpool zelfs een zee (als al het ijs weg is). Schaatsen op onze meren kan steeds zeldzamer worden. Nederland moet ook steeds harder vechten tegen overstromingen. Door klimaatverandering zullen steeds meer dier- en plantensoorten verdwijnen – er worden nu al 20.000 (!) soorten met uitsterven bedreigd.

Het ecologisch evenwicht wordt verstoord door onder andere:

- Boren naar gas in Groningen
- Olieboringen
- Het kappen van regenwouden
- Veel vieze lucht
- CO₂ uit alle schoorstenen
- Auto's en fabrieken
- Afval in de oceanen



Maar laat de moed je niet in de schoenen zakken:

Veel mensen maken zich veel zorgen over klimaatverandering en zijn actief bezig om dit op te lossen. Door boodschappen zonder verpakking te kopen, door een auto met een stekker te nemen of door de verwarming lager te zetten. Je ouders gaan meer fietsen en minder met de auto weg. Zo dragen veel mensen hun steentje bij. En het belangrijkste: *we kunnen allemaal het verschil maken!*



@elfwegentocht

ELFWEGENTOCHT

TWEE WEKEN FEEST ZONDER EEN DRUPPEL BENZINE

2018



LESBRIEF BOVENBOUW: FRIESE 11-METER

Doelgroep:

Groep 7 en 8

Werkvorm:

Actief buiten, onder begeleiding van de leerkracht

Doel van de opdracht:

- Het vergroten van de fietsvaardigheid
- Controle houden over de fiets bij lage snelheid
- Het inzien van het belang van het hebben van fietsbeheersing

Benodigde materialen:

- Eigen fiets van de leerling
- Meetlint
- Stoepkrijt
- Stopwatch
- Pen en papier

Lesduur:

45 minuten (1 lesuur)

Leerstofgebied:

Verkeerseducatie, duurzaamheid, duurzame mobiliteit

Vereiste voorkennis:

Geen

OPDRACHT IN HET KORT

De leerlingen fietsen op een rechte baan van elf meter lang en een meter breed. Hierbij is het de bedoeling dat ze er zo lang mogelijk over doen, zonder de voeten aan de grond te zetten en over de zijlijnen te komen.



@elfwegentocht

LESBRIEF BOVENBOUW: FRIESE 11-METER

Vorbereiding:

- Maak een lijst met namen van de leerlingen om de tijden te noteren
- Zet twee banen uit van 11 meter lang en 1 meter breed. Dit kan bijvoorbeeld met stoepkrijt of pilonnen. De exacte afstand is niet heel belangrijk, de geklokte tijden worden alleen gebruikt voor het onderling vergelijken
- Laat de leerlingen hun fietsen klaarzetten

Introductie:

- Leg aan de leerlingen uit wat de bedoeling is van deze opdracht.
- Vertel daarbij ook dat deze opdracht een kwalificatie is voor de grote finale op 4 juli
- Geef 2 leerlingen, die zelf over een mobieltje beschikken, de opdracht om elk een baan te klokken



OPDRACHT

- Laat twee leerlingen 1x over de baan oefenen, om zo de gelegenheid te krijgen even "op te warmen".
- De terugweg worden ze geklokt, tegelijk starten.
- De leerlingen mogen niet met de voeten de grond raken en mogen niet met de fiets over de zijlijn komen. Eventueel kan ervoor gekozen worden hier strafseconden aan toe te kennen.
- Bij de finish worden de geklokte tijden op het door de leerkracht gemaakte formulier geregistreerd.
- Geef tijdens de test feedback met referenties. Hierbij kan worden gedacht aan
- Nu zit je tegen de stoep aan (bij slinger naar rechts)
- Nu rij je tegen een auto aan (bij slinger naar links)
- Je bent afgeleid > effect op concentratie en stabiliteit
- Dit herhalen met de volgende 2 kandidaten, totdat iedereen geweest is
- Eventueel kunnen de meest veelbelovende finalisten nog een keer tegen elkaar

AFSLUITING

- Bespreek de oefening met de leerlingen na.
- Hoe heb je het ervaren?
- Ben je je bewust van de gevolgen en gevaren als je je stabiliteit in het verkeer kwijtraakt?

Registreer via een mail aan marga@elfwegentocht.nl de namen van het meisje en de jongen (van elk 1 per school) met de langzaamste tijd. Zij gaan door naar de grote finale op 4 juli (11 Wegen Scholendag).