

ELFWEGENTOCHT

TWEE WEKEN FEEST ZONDER EEN DRUPPEL BENZINE

2018



LESBRIEF BOVENBOUW: ELF-METER-TEST

Groep 7/8 gaan aan de slag met 'Fietsveiligheid'

Dit programma loopt via Friesland Beweegt en Veilig Verkeer Nederland

Leerdoelen

1. Zorg leren dragen voor het milieu en worden zich bewust van hun eigen rol hierin.
2. Werken aan fietsvaardigheid door het bevorderen van veiligheid, stabiliteit en behendigheid.
3. Meer bewegen door middel van spierkracht aangedreven voertuigen.

DE ELFWEGENTOCHT

De droom van de Friese jeugd wordt met de Elfwegentocht van 1 t/m 14 juli 2018 werkelijkheid: in heel Fryslân reizen dan zoveel mogelijk mensen met duurzame vervoersmiddelen. Vanaf de provinciegrenzen zullen elektrische taxi's en boten, deelauto's, groengas bussen, segways, ligfietsen en andere bijzondere voertuigen het verkeersbeeld bepalen. Het worden twee weken feest zonder een druppel benzine! Fryslân krijgt op zondag 14 juli 2018 de grootste parade van futuristische voertuigen ooit. Duurzame voertuigen komen vanuit de hele wereld richting de provincie. Alle Friezen worden uitgedaagd een duurzaam voertuig te bedenken en mee te doen: van jong tot oud, van basis- tot hogeschool en van straat en dorp tot energiecoöperatie: de hele mienskip kan meedoen!



Voor alternatieve vervoersmiddelen kijk op Elfwegentocht.nl



@elfwegentocht

ELFWEGENTOCHT

TWEE WEKEN FEEST ZONDER EEN DRUPPEL BENZINE

2018



LESBRIEF BOVENBOUW: ELF-METER-TEST

INTRODUCTIE: Waarom de Elfwegentocht? (10 minuten)

De aarde en alles wat zich hierop bevindt, inclusief de dampkring, bestaat uit leven (mensen, dieren, en planten) en niet-leven (de grond, water, lucht). En alles is in evenwicht, al eeuwenlang. Bijvoorbeeld: bij gebrek aan regen in een gebied wordt dit een woestijn. En als het gaat regenen dan zie je de planten bij wijze van spreken groeien. Je noemt dit het ecologisch evenwicht.

Maar de mens is dit evenwicht aan het verstoren en dan ontstaan er direct problemen. Een goed voorbeeld van het verstoren van het ecologisch evenwicht is het boren naar gas in Groningen en de aardbevingen die daar het gevolg van zijn. Andere voorbeelden zijn olieboringen, het kappen van de regenwouden, veel vieze lucht en CO₂ in onze dampkring (de lucht om de aarde) uit alle schoorstenen, auto's en fabrieken. En vergeet niet al die afval in de oceanen zoals de plastic soep.

Het is duidelijk. Al die ingrepen van de mens in de natuur zijn niet goed voor het milieu. We krijgen te maken met steeds hogere temperaturen, sneller wisselende weersomstandigheden, meer en zwaardere stormen. De temperatuur zal wereldwijd steeds hoger worden en als het zo doorgaat wordt de Noordpool zelfs een zee (als al het ijs weg is). Schaatsen op onze meren kan steeds zeldzamer worden. Nederland moet ook steeds harder vechten tegen overstromingen. Door klimaatverandering zullen steeds meer dier- en plantensoorten verdwijnen – er worden nu al 20.000 (!) soorten met uitsterven bedreigd.

Het ecologisch evenwicht wordt verstoord door onder andere:

- Boren naar gas in Groningen
- Olieboringen
- Het kappen van regenwouden
- Veel vieze lucht
- CO₂ uit alle schoorstenen
- Auto's en fabrieken
- Afval in de oceanen



Maar laat de moed je niet in de schoenen zakken:

Veel mensen maken zich veel zorgen over klimaatverandering en zijn actief bezig om dit op te lossen. Door boodschappen zonder verpakking te kopen, door een auto met een stekker te nemen of door de verwarming lager te zetten. Je ouders gaan meer fietsen en minder met de auto weg. Zo dragen veel mensen hun steentje bij. En het belangrijkste: *we kunnen allemaal het verschil maken!*



@elfwegentocht

ELFWEGENTOCHT

TWEE WEKEN FEEST ZONDER EEN DRUPPEL BENZINE

2018



LESBRIEF BOVENBOUW: ELF-METER-TEST

WAT GAAN WE DOEN?

Als kinderen van de lagere school naar de middelbare school gaan verandert er veel. Waar ze eerst nog vaak door de ouders naar school werden gebracht en de school vaak in dezelfde wijk bevond zullen ze nu voor het grootste deel met de fiets richting de grote stad gaan.

Het doel van de Friese 11 meter is om de kinderen van combigroep 7 / 8 of alleen groep 8 op een speelse, sportieve en uitdagende wijze bewust te maken dat een juiste balans bijdraagt aan beter maar ook vooral veiliger fietsen. Achterliggend doel is om hen te activeren om ook thuis op hun eigen fiets hun balans te kunnen oefenen.

Soms kun je niet doorfietsen en moet je afremmen tot een lage snelheid. Zet je dan direct je voet aan de grond óf kun je je fiets onder controle houden op lage snelheid?. Om de fiets onder controle te kunnen houden is stabiliteit en evenwicht belangrijk. Om kinderen dit op een speelse manier te leren is er de Friese 11 meter. Voor deze opdracht is het de bedoeling om een afstand van 11 meter zo langzaam mogelijk te fietsen. Om het spannend te maken gaan de leerlingen tegen elkaar racen om wie de langzaamste is.

De wedstrijd heeft 3 evenementen

1. Als eerst activiteit van deze lesbrief! Deze in samenwerking met Friesland Beweegt en Veilig Verkeer Nederland. Bij voldoende deelname vinden er regionale wedstrijden plaats, georganiseerd door Friesland Beweegt.
2. De Verkeersflits, georganiseerd door VVN.
3. De grote finale van de Elf-meter-test is tijdens de Elfwegentocht, te 4 juli in Leeuwarden. De langzaamste deelnemer van deze wedstrijd is winnaar van het hele evenement.



@elfwegentocht